



ASCLEPIOS

FREE 1.0

Καλώς ήρθατε

Ο ήρεμος συνοδός σας για την καθημερινή φροντίδα της υγείας.

Το ASCLEPIOS δημιουργήθηκε για να υποστηρίξει τους ανθρώπους στην καθημερινότητά τους με ηρεμία, σαφήνεια και απόλυτο σεβασμό στην ιδιωτικότητά τους.

Είτε θέλετε να καταγράφετε την υγεία σας, να οργανώνετε τις υπενθυμίσεις σας ή να παρακολουθείτε την πορεία της κατά τη διάρκεια του χρόνου, το ASCLEPIOS βρίσκεται δίπλα σας με απλό, αξιόπιστο και κατανοητό τρόπο.

Η φιλοσοφία μας είναι απλή:



Ο άνθρωπος βρίσκεται πάντα στο επίκεντρο.
Όχι η τεχνολογία.
Όχι τα δεδομένα.
Όχι η πολυπλοκότητα.

Πιστεύουμε ότι η υποστήριξη της υγείας πρέπει να προσφέρει ηρεμία, εμπιστοσύνη και σαφή καθοδήγηση.



Η υγεία σας. Τα δεδομένα σας.
Ο έλεγχός σας.

Το ASCLEPIOS είναι κάτι περισσότερο από μία εφαρμογή.
Είναι ο προσωπικός σας συνοδός για περισσότερη ηρεμία, καλύτερη οργάνωση και μεγαλύτερη ασφάλεια στην καθημερινή ζωή.



Οι βασικές μας αρχές



Δωρεάν χρήση



Η προστασία της ιδιωτικότητας είναι προτεραιότητα



Λειτουργεί πλήρως χωρίς σύνδεση στο διαδίκτυο



Δεν απαιτείται Wi-Fi ή κινητό Internet



Δεν χρησιμοποιεί Cloud – τα δεδομένα παραμένουν αποκλειστικά στη συσκευή σας



Σχεδιασμένο για ηρεμία, εμπιστοσύνη και ασφάλεια



ASCLEPIOS LABS

Human-Centered • Privacy First • Calm by Design



asclepioslabs.com
Ιστότοπος



support@asclepioslabs.com
Υποστήριξη E-Mail



Made in the European Union

ASCLEPIOS Free 1.0

Οδηγός Καλωσορίσματος

Σελίδα 1

Γιατί ASCLEPIOS;

Δημιουργήθηκε για εσάς. Σχεδιάστηκε για την καθημερινότητά σας.

Το ASCLEPIOS Free δημιουργήθηκε για να κάνει την προσωπική διαχείριση της υγείας απλή, ασφαλή και προσβάσιμη σε όλους.

Η ευεξία σας βρίσκεται στο επίκεντρο — κάθε μέρα, με ηρεμία, σαφήνεια και χωρίς περιττή πολυπλοκότητα.



Όλα τα πλεονεκτήματα με μια ματιά



Δωρεάν χρήση

Το ASCLEPIOS Free διατίθεται χωρίς κόστος.



Πλήρως λειτουργικό χωρίς σύνδεση στο διαδίκτυο

Χρησιμοποιείται παντού και οποιαδήποτε στιγμή.



Δεν απαιτείται Wi-Fi

Καμία εξάρτηση από ασύρματο δίκτυο.



Δεν απαιτούνται δεδομένα κινητής τηλεφωνίας

Λειτουργεί και χωρίς πρόσβαση στο Internet.



Δεν απαιτείται λογαριασμός χρήστη

Χωρίς εγγραφή και χωρίς προσωπικά στοιχεία.



Δεν απαιτείται Cloud

Τα δεδομένα σας αποθηκεύονται αποκλειστικά στη συσκευή σας.



Τα δεδομένα σας παραμένουν δικά σας

Τοπική αποθήκευση με μέγιστη προστασία της ιδιωτικότητάς σας.



Σχεδιασμένο για ηρεμία και εμπιστοσύνη

Ένας διακριτικός συνοδός για περισσότερη ασφάλεια και καλύτερη οργάνωση.

Ποιοι μπορούν να χρησιμοποιήσουν το ASCLEPIOS;



Ηλικιωμένοι

Εύκολη χρήση, μεγάλα κουμπιά και καθαρή καθοδήγηση.



Μέλη της οικογένειας και φροντιστές

Παρακολούθηση και υποστήριξη αγαπημένων προσώπων.



Άτομα με χρόνιες παθήσεις

Καταγραφή και παρακολούθηση της πορείας της υγείας.



Όποιος θέλει να φροντίζει καλύτερα την υγεία του

Για μια πιο οργανωμένη και συνειδητή καθημερινότητα.



Σημαντική ενημέρωση

Το ASCLEPIOS δεν αντικαθιστά την ιατρική διάγνωση ή θεραπεία.

Σε περίπτωση σοβαρών συμπτωμάτων ή επείγοντος περιστατικού, επικοινωνήστε άμεσα με το 166 ή με την πλησιέστερη μονάδα υγείας.

Η ασφάλειά σας αποτελεί πάντα την πρώτη μας προτεραιότητα.

“

Η υγεία σας. Τα δεδομένα σας. Ο έλεγχός σας.
Το ASCLEPIOS σας συνοδεύει με ηρεμία, ασφάλεια και εμπιστοσύνη.

”



ASCLEPIOS LABS

Human-Centered • Privacy First • Calm by Design



asclepioslabs.com

Ιστότοπος



support@asclepioslabs.com

Υποστήριξη E-Mail



Made in the European Union

ASCLEPIOS Free 1.0

Οδηγός Καλωσορίσματος

Σελίδα 2

Οι σημαντικότερες λειτουργίες

Όλα όσα χρειάζεστε για την υγεία σας –
ξεκάθαρα, απλά και ασφαλή.

Το ASCLEPIOS Free σας προσφέρει όλα τα απαραίτητα εργαλεία για να καταγράφετε, να παρακολουθείτε και να οργανώνετε την υγεία σας – χωρίς σύνδεση στο διαδίκτυο και με απόλυτο σεβασμό στην ιδιωτικότητά σας.



Ημερολόγιο υγείας

Καταγράψτε συμπτώματα, διάθεση, παρατηρήσεις και σημαντικές στιγμές.



Ζωτικά σημεία

Καταγραφή αρτηριακής πίεσης, καρδιακού ρυθμού, σακχάρου, θερμοκρασίας και άλλων τιμών.



Διαχείριση φαρμάκων

Οργανώστε τα φάρμακά σας και λάβετε υπενθυμίσεις εγκαίρως.



Υπενθυμίσεις

Πάρτε έγκαιρες υπενθυμίσεις για φάρμακα, ραντεβού, εξετάσεις και πολλά άλλα.



Αναφορές και ιστορικό

Παρακολουθήστε την πορεία της υγείας σας με καθαρές αναφορές και γραφήματα.



Ιατρικές σημειώσεις

Αποθηκεύστε γιατρούς, διαγνώσεις, θεραπείες και σημαντικές πληροφορίες.



Εξαγωγή και αντίγραφα ασφαλείας

Εξάγετε τα δεδομένα σας ή κρατήστε αντίγραφα ασφαλείας τοπικά.



Ιδιωτικότητα & ασφάλεια

Τα δεδομένα σας παραμένουν αποκλειστικά στη συσκευή σας – πάντα προστατευμένα.



Προφίλ πολλαπλών χρηστών

Διαχειριστείτε περισσότερα από ένα άτομα στην ίδια συσκευή (π.χ. οικογένεια).



Υγεία παιδιών

Παρακολουθήστε την ανάπτυξη, τους εμβολιασμούς και τις επισκέψεις του παιδιού σας.



Λίστες ελέγχου

Χρησιμοποιήστε πρακτικές λίστες ελέγχου για την καθημερινή σας φροντίδα.



Έγγραφα υγείας

Αποθηκεύστε σημαντικά έγγραφα και έχετε τα πάντα συγκεντρωμένα.



Ειδοποιήσεις υγείας

Λάβετε διακριτικές ειδοποιήσεις για μετρήσεις εκτός ορίων ή σημαντικές αλλαγές.



Ευεξία & τρόπος ζωής

Παρακολουθήστε ύπνο, ενυδάτωση, δραστηριότητα και ευεξία.



Σχεδιασμένο για όλους

Μεγάλα γράμματα, καθαρή πλοήγηση και εύκολη χρήση για κάθε ηλικία.



Ευέλικτες ρυθμίσεις

Προσαρμόστε την εφαρμογή στις δικές σας ανάγκες.



Απλό. Ασφαλές. Αξιόπιστο.

Το ASCLEPIOS συνδυάζει λειτουργικότητα και προστασία, ώστε να μπορείτε να εστιάζετε σε αυτό που έχει σημασία:
την υγεία και την ηρεμία σας.



ASCLEPIOS LABS

Human-Centered • Privacy First • Calm by Design



asclepioslabs.com
Ιστότοπος



support@asclepioslabs.com
Υποστήριξη E-Mail



Made in the European Union

ASCLEPIOS Free 1.0

Οδηγός Καλωσορίσματος

Σελίδα 3

Ξεκινήστε εύκολα

Η πρώτη σας εμπειρία με το ASCLEPIOS

Δεν χρειάζεται να κάνετε όλα ταυτόχρονα.

Το ASCLEPIOS σχεδιάστηκε ώστε να μπορείτε να ξεκινήσετε με **ένα μόνο βήμα**.

Μπορείτε να προσθέσετε περισσότερες πληροφορίες όποτε το επιθυμείτε.

Τα πρώτα σας βήματα



1

Δημιουργήστε το προφίλ σας

Εισάγετε το όνομά σας και τις βασικές πληροφορίες που επιθυμείτε.



2

Καταγράψτε τις πρώτες πληροφορίες υγείας

- Πίεση
- Σάκχαρο
- Θερμοκρασία
- Καρδιακός ρυθμός
- Οξυγόνο



3

Προσθέστε τα φάρμακά σας

Οργανώστε τα φάρμακά σας και ενεργοποιήστε υπενθυμίσεις.



4

Παρακολουθήστε την πορεία σας

Το ιστορικό σας αποθηκεύεται αποκλειστικά στη συσκευή σας ώστε να βλέπετε την εξέλιξη της υγείας σας με την πάροδο του χρόνου.



Χρήσιμες συμβουλές

- ✓ Χρησιμοποιείτε την εφαρμογή τακτικά.
- ✓ Καταγράφετε μόνο πληροφορίες που θεωρείτε χρήσιμες.
- ✓ Διατηρείτε τις υπενθυμίσεις ενημερωμένες.
- ✓ Ελέγχετε τακτικά το ιστορικό σας.



Η ιδιωτικότητά σας

Τα δεδομένα σας παραμένουν αποκλειστικά στη συσκευή σας.

Το ASCLEPIOS δεν απαιτεί λογαριασμό χρήστη και δεν αποστέλλει τα προσωπικά σας δεδομένα σε διακομιστές (Cloud).



Σημαντική υπενθύμιση

Το ASCLEPIOS αποτελεί εργαλείο προσωπικής οργάνωσης της υγείας. Δεν αντικαθιστά ιατρική διάγνωση ή θεραπεία.

Σε περίπτωση σοβαρών συμπτωμάτων ή επείγοντος περιστατικού, επικοινωνήστε άμεσα με το **166** ή με την πλησιέστερη μονάδα υγείας.



Προστασία



Υγεία



Υπενθυμίσεις



Ευεξία



Σας ευχαριστούμε που εμπιστεύεστε το ASCLEPIOS.

Μαζί δημιουργούμε μια πιο ήρεμη και οργανωμένη καθημερινότητα.



ASCLEPIOS LABS

Human-Centered • Privacy First • Calm by Design



asclepioslabs.com

Ιστότοπος



support@asclepioslabs.com

Υποστήριξη E-Mail



Made in the European Union

ASCLEPIOS Free 1.0

Οδηγός Καλωσορίσματος

Σελίδα 4